


MARZO  CIP FP Lumbier IIP	LISTADO	GRUPO
	MATERIALES	1º GRADO MEDIO Actividades Físico - Deportivas

MATERIALES
Módulo: Piragüismo
DESCRIPCIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Neopreno largo (podría ser con pierna entera y manga corta) - Material de piscina (gorro, gafas, chancletas, toalla...) - Calzado acuático (escarpines) con suela (mostraremos algún modelo en septiembre) - Camiseta térmica manga larga


MATERIALES
Módulo: Bicicleta / Senderismo
DESCRIPCIÓN
<p style="text-align: center;">EQUIPAMIENTO BTT / SENDERISMO</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bicicleta de montaña - Casco - Hinchador - Herramientas básicas (siguiente apartado) - Mochila de 30 litros aprox. - Botellín - Botas de trekking o de bicicleta (playeras no) - Culote corto o largo (según temporada) - Mapa de la editorial Sua: Sierra de Leire (Cuadernos pirenaicos) - Portamapas. - Chaqueta impermeable transpirable - Botas de media montaña - Guantes largos - Guantes cortos - Gorro - Gafas - Botiquín básico (siguiente apartado) - Peto reflectante (homologado) - Velocímetro <p>Puntualmente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saco de dormir - Esterilla - Mochila grande (más de 40 litros) - Tienda de campaña entre 4 personas <p>Se recomienda no comprar estos últimos 4 materiales hasta hablar con el profesorado.</p>

HERRAMIENTAS BASICAS

- 3 desmontadores, 2 cámaras, parches y disolución
- 1 destornillador plano pequeño
- 1 destornillador estrella pequeño
- 1 llave inglesa pequeña
- 1 tronchacadenas
- 1 juego llaves allen
- 2 trapos
- 1 aceitera

BOTIQUIN MINIMO

- Bote estanco o tuperware
- Venda elástica
- Venda normal
- Gasas
- Algodón hidrófilo
- Antiséptico yodado
- Sutura (estery streep)
- Tiritas, hilo, aguja y segunda piel
- Esparadrapo ancho (5cm)
- Aspirinas, nolotyl y glucosa

	LISTADO	GRUPO
	MATERIALES	1º GRADO MEDIO Actividades Físico - Deportivas

MATERIALES Módulo: Caballos
DESCRIPCIÓN
<p>MATERIAL OBLIGATORIO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Botas de montar altas o botín con polaina. • Pantalón de montar • Libro: "Curso de Equitación, Galopes 1 a 4" Ed Tutor <p>MATERIAL ACONSEJABLE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Casco de montar (en su defecto el de la bici es válido) • Guantes de cuero

Se recomienda esperar al mes de septiembre para comprar los materiales, ya que el profesorado explicará el primer día de clase cuáles son los materiales más adecuados.

Los profesores de los módulos

Lumbier, a 26 de Junio de 2019

Alfredo Goya Santesteban (Jefe Departamento Actividades Físico Deportivas)